

※この資料の番号(①~⑰)は、ネックレスの案内ページの「パワーストーン一覧」の画像と、対応しています。



①天眼石（アゲート） アゲートの石言葉は「勇気」「対人関係調和」「長寿」「健康」など様々

非常に強力な邪気払い、魔よけの石で長寿や富、健康、家内安全をもたらす力がある石とも言われます。自信や意思を強め、地に足を着けて目的を達成したり、勇気と行動力を身につけ、失敗や不幸にも負けず、前進するサポートをしてくれます。「共有」「集合」の意味が込められており、家庭や職場、身の回りのトラブルやストレスから心身を守ってくれますし、対人関係における失敗やトラブル、を防ぎ、忍耐強さや愛情深さをはぐくみ、人に思いやりをもった対応ができるように促してくれます。他人との絆を深めるためのもので対人関係における失敗や不幸を防ぎ、人間関係を良好にしてくれます。

また天眼石はチベットでも古くから魔除けの力があると伝えられ、現代でも「トラブルや事故から身を守る」「悪感情や悪霊を追い払う」お守りとされています。ダライラマも愛用の魔除けに効力のある石として人気です。

万物を見通す第三の目の強力なエネルギーによって、悪事や災難をはね返すだけではなく、自分の中にある弱い心や悪感情をも癒し、精神的な強さを増す効果があります。天眼石は、大地のおおらかなエネルギーを備え、持ち主に健康や長寿、子宝をもたらすといわれており、身につけると、心の豊かさや、感謝、忍耐強さや愛情深さをはぐくみ、人に思いやりをもった対応ができるように促してくれるといえます。持ち主の優しい気持ちが通じやすくなるとされるため、大切な人との絆を深いものにしてくれるでしょう。

願望を実現する無限の可能性を秘めているとされ、ビジネスチャンスと呼び寄せ、成功をおさめるサポートをしてくれるといえます。大切な会議や商談などのビジネスシーンに身につけるとよいでしょう。古くから、ご神体されて儀式に用いられ、人の意識を和合させることに用いられてきました。気分が落ち込んだときや、孤独なときに意識を切り替え、ネガティブな気分を回復するサポートをしてくれます。また、新しい環境に早くなじみたいときなどにそのパワーを発揮してくれます。

> 天眼石の体の症状への効果

吹出物、湿疹、新陳代謝、毛髪、心臓病、安産、聴力、目（緑）、腹部

>> 天眼石のヒーリング効果

- 魔よけ・厄除け・災難、事故など、マイナスエネルギーから身を守る
- 恐怖心や弱い心を払拭し、ポジティブ思考に。自信を取り戻し、意思を強くし・周りに流されない心
- 事業の成功や目標や受験のサポートをする
- 自信が湧き、緊張をやわらげ、ストレスを解消する
- コミュニケーション能力を高め、家庭や職場等、対人関係の問題を解決
- 子宝、安産、長寿のお守り



②オニキス

邪念、邪気、悪霊を祓う石として使われてきた強力な魔除けの石。嫉妬や妬み、嫌がらせなど、他者からの悪い感情から、持ち主を守ってくれると言われていた。しかも外からの悪い物や攻撃から身を守るだけではなく、自分の中にある邪念や悪い感情、マイナス思考、惰性、などの感情の起伏などから身を守り、妄想や憂うつ、不安を取り除き緊張を解きほぐすパワーがあるので、ネガティブになった気持ちを好転させ、勇気を与えてくれます。心身のバランス、環境とのバランスをとるのにも非常に良い効果をもたらす。不安や恐怖、神経症など心身が不安定になりがちな人にお勧め。情緒的・精神的に激しいストレスにさらされている時や、過度の恐れや悩みを軽減してくれるとされます。

うつ状態やパニックをもたらす自律神経の乱れなどを緩和し、そこからの絶望的な想いを取り除き、安定した穏やかさを与えてくれます。自他のネガティブな感情や不必要な不安などが気になる人には、落ち着きを与え、絶望や妄想から解放してくれます。意志の弱い人・優柔不断な人は、悪意や誘惑から守り、自分の意志を強くもてるようになります。つらい過去や思い出を引きずっている人には、思いを断ち切り、新しいチャンスを呼び込みます。古い自分に別れを告げ、新しく生まれ変わりたいときに身につけると、効果を実感できます。また、根気や集中力を養い、意志力を強化してくれます。周りに影響されやすい人や、物事が中途半端になりがちな人にも効果のある「成功の石」とも言われています。

自己成長を促進させ、困難な状況や混乱した状況においても動ずることなく、冷静に対応できるよう促し、叶えたい願望を達成させるのに有益に働く石。周りの人との協調性を高めたり、良い出会いを促し、人間関係の循環を良い方向へ導くのに役に立ちます。持ち主の軸をしっかり安定させ、周囲に流されないように正しい判断力を与え、目標を実現するために、地に足を着けた行動ができるよう導いてくれることでしょう。

> オニキスの体の症状への効果

聴力、毛髪、骨髄、睡眠障害、リウマチ、自殺願望、心臓、肝臓、内分泌腺、便秘、止血、胃、足の病気・精神の安定・頭髮の悩み・運動能力 UP、集中力・皮膚・耳鳴り・目の不調

>> オニキスのヒーリング効果

- 心身のバランスを整え、意思、精神力の強化をする
- 邪念や誘惑を祓い、周囲の影響から身を守る魔除けに。
- 集中力、忍耐力を高め、周りに流されない
- 過去から脱却し、新しいチャンスや出逢いをもたらす
- 自己のネガティブな感情を鎮め、外からの悪いものから守る。



③ラピスラズリー

外からの邪気だけでなく自分の心にある邪念も退け、邪念、嫉妬、不安、怒りを払い、情緒、精神、靈性を調和させ、ストレスを軽減し、心に深い平穩をもたらします。直感力、創造力、を高め、潜在能力を引き出す効果があります。コミュニケーションにも効果的で、協調性を高め、人間関係を円滑にし、ストレスを迅速に和らげ、抑鬱を乗り越えられるよう助けて、深い平穩をもたらしてくれるでしょう。

ラピスラズリは古代から世界各地で聖なる石として崇められ、心臓や脈拍、それに関係する血流活性や皮膚関係、細胞の活性などにも力を発揮するので美肌作り、美容にも効果がある、世界で最初にパワーストーンとして認められた石だと言われています。

ラピスラズリの色が濃くなったり、金色の点が増えたりしているのを発見した時はラッキーの兆候だと言われており、靈的能力の開発にも使われ、災い、危険、悪運を跳ね除け、健康運など全体運を上昇させ、持ち主に最高の幸運をもたらすとされている。吉運を大吉運に、凶運を吉運に変える強いパワーを持つ石です。

『第三の目』とも言われており、第 6 チャクラを刺激し、潜在能力を磨く力もあり身につけて普段らしくない経験をすることもあります。辛いこともあるかもしれませんがそれは魂を磨くためのメッセージ。ただ石に頼った幸運だけではなく、持ち主を「本当の意味」で磨いてくれる奥深いパワーがあります。潜在的能力も発揮させるので、持っているエネルギーや潜在能力を安定させ整えたり、集中力を高めるなど、心の成長も成長させます。

この石の別名は「変化を恐れぬ者」。この石の内部は、驚くほどの整合性に富み、一分の隙もない守護と真理で満たされています。それはこの石が、「負」と言う定義自体を持ちあわせていないからで、それらが入り込む余地すらありません。それゆえ強力な魔除け／守護パワーを持ち主にもたらすのです。誰しも成功する姿と同時に失敗する事への恐れも描いてしまいます。ラピスラズリにはそういった恐れや抵抗の概念がなく、変化しながら前進することを当然のこととしています。宇宙の法則の一つである「<万物は変化し続ける>」という事だけが変化しない」と言うことなのです。そのため余計な心配や邪心を寄せつけず、あなたの願いを叶えてくれるでしょう。

また宇宙と調和した自身の声に耳を傾ける力も促進されるので、ハイヤーセルフ(高次元の自己)との繋がりを強化し、決断力を養う、運気を変える、良縁や幸運を招く石の代表とされています。それでも成功すること(変化)に抵抗すれば、ラピスラズリは容赦なく抵抗原因をあなたに投げかけ、自覚するよう促すはず。広大な宇宙に放り出されたとしても、迷うことなく目指す道を見据えるクリアな展望と、ぶれない精神構造を私達に教えてくれます。

*おススメの使用法

青が濃いものがよく、左手や心臓側、心臓の近くに付けると良い。

>> ラピスラズリの体の症状への効果.....皮膚病、喉、鼻、耳、風邪、視力回復、心臓、脈拍、便秘、眼の病気、てんかん、美肌、細胞の活性化、循環器系、うつ病、貧血、血流などの血液関係、美容・美肌作り



④アメジスト

アメジストの持つ愛の波動が調和を生み出すため、精神的な混乱や過剰なストレスを癒し、イライラを鎮めて、精神の安定をもたらしてくれるとされます。

「アメジストのグラスで水を飲むと、悪魔が追い払える」といわれるほど、魔除けのパワーが強い石だとギリシャ・ローマ時代から言われています。特に浄化作用が強く、マイナスのエネルギーをプラスに変換し、自分の中にある不安や恐怖、ネガティブな思考を一変させていく、浄化や邪気除けにも力を発揮する石です。非常にスピリチュアルパワーの強い石で、直感力や冷静な判断力、洞察力を高め、芸術的な才能を開花させたり、表現力を向上させたり、隠れた美しさや魅力、能力、才能を引き出す力があります。

さらには、精神を深く癒す石。身につけることで気持ちを落ち着けたり、不安や恐怖を和らげてくれるとされます。うまく寝付けない夜が続く時は、枕元に置くと安眠を促してくれるでしょう。魔除けとして優れたこの石が、悪夢を見せる悪いものを持ち主に近づけないようにすると信じられています。ヒーリング効果が非常に強く、ネガティブになりがちな方にはポジティブな癒しを、ハートが傷ついてしまった人には、やすらぎのエネルギーを与えてくれるでしょう。マイナスエネルギーを浄化し、自律神経バランスをサポートし、希望の光で心を満たしてくれるでしょう。

また、人を見抜く目を与えてくれるので、良い異性との出会い、恋愛を取り持ってくれます。「愛の守護石」とも呼ばれ、《愛と慈しみの心》を芽生えさせることによって、真実の愛を守るパワーを与えてくれるといわれています。パートナーとの出会いが欲しい時、アメジストは持ち主に縁をもたらします。その相手が人生を共に歩むパートナーにふさわしいのかどうか、見極めはとても大事。互いの心が誠実であるかどうかの判断力を与えて良縁を結び、真実の愛を育むことができるようになるといわれています。どうも今まで良い相手に恵まれなかったという方は、アメジストを手にとってみるとよいかもしれません。また、アメジストの愛情は恋人だけでなく、夫婦や家族、親友や友人といった、持ち主に関わる人達との絆にもはたらきかけます。互いに助け合える、より信頼に足る人と良好な関係が築けるよう、力添えをしてくれることでしょう。また、インスピレーションを強力に高めるとともに、直観力を高めるパワーがあるともいわれていますので、創造性を高めたい時は、アクセサリーとして身につけると良いといわれています。

ギリシャ語の「amethystos (酒に酔わない)」に由来し、血液の浄化・活性化に働き、新陳代謝を活発にする力があるとされ、若返り、皮膚疾患や美肌に強い効果を持っています。さらに紫色は第7(頭頂部)チャクラに作用する力が高く、脳を活性化し頭をはっきりさせたり、心身の健康やストレス解消、自律神経バランスに効果があります。頭がスッキリし邪念を払うため、安眠を促す力もあり、不眠や睡眠の浅さを改善します。血流系の病気や肩こりや冷え、思考力の低下を感じる方、認知症予防や頭痛や血圧の気になる方にはぜひ試していただきたい石です。ストレスで疲れた心を癒し、落ち着かせ、穏やかな安らぎを与えてくれるといわれる、スピリチュアルパワーの強い石のひとつでもあります。

>> アメジストの体の症状への効果
ストレスからくる症状、アルコールの酔い止め、アルコール中毒、二日酔い、悪酔い・禁酒、新陳代謝、血液の浄化、呼吸器系、不眠、鎮痛、内出血、腸、消化、やけど、老化防止、血液病、血栓症、糖尿病、皮膚病、目の疲れ、うつ、循環器系、血液浄化、解毒、美肌、打身、外傷、肺、緊張緩和、細胞活性、健忘症・痴呆症・胃潰瘍・気管・気道・血液・血管 集中力・心臓病・貧血・膀胱

> アメジストのヒーリング効果

- 邪気除け、浄化、ネガティブな気持ちを癒し、精神を安定させる
- インスピレーションを得られる
- 調和・癒しと安らぎ
- 内観の促進・精神の安定
- 問題解決を助ける
- 知性と洞察力を高める



⑤ラベンダーアメジスト

ラベンダーアメジストは、神経を安定させ、不安を抱える人には癒しを、傷ついた人にはやすらぎを与えてくれる、強力な保護と浄化をもたらすとされるパワーストーンです。鎮静作用が有り、ストレスを解消し、穏やかな心になり、やすらかな眠りを誘う効果もあります。不安や恐怖などの心配からくる心の不安定や必要以上に高ぶった感情などをしずめてくれます。イライラや不安感などが緩和されれば、考えも前向きになり、冷静で的確な判断が促されトラブル回避や問題解決にも繋がります。冷静になると言うことでは人間関係にも良い影響を及ぼし、誠実な相手とのご縁を呼ぶといわれています。心のなかの過剰だったり、不要な感情を取り除き、冷静で正しい決断力を与えてくれるのです。それが人間関係において、出会いに恵まれない人や、見た目に惑わされて失敗しがちな人、コミュニケーションへの問題に効果を発揮します。

また、マイナスのエネルギーをプラスに変えるパワーがあり、ネガティブな気持ちの時や人間関係のトラブルに悩んでいるときに、持ち主を強力にサポートしてくれます。不安を抱える人には癒しのパワーを、傷ついた人には、やすらぎのパワーを与えてくれます。

アメジストの紫は、情熱の赤と冷静の青入り混じっているため、強い心で感情をコントロールできるようになり、直感力や冷静な判断力をもたらしてくれます。持ち主が持っている、潜在的な力を発揮させます。客観的に自分自身を見つめ、今まで行き詰まっていた悩みに対する考えがまとまりやすくなることでしょう。

人間関係の問題を解決する効果があり、苦手な相手とコミュニケーションがスムーズに取れるようサポートし、誰とでも気兼ねなく話せるよう導いてくれます。すでに職場の人間関係や家族間、友人間で問題が発生している場合は、それが解決出来るようサポートしてくれます。真実を見抜く能力に長けたクリスタルで、自分にとって本当に必要なもの、人物を見極める力を高めてくれます。物事の本質を見抜く力が高まることで仕事運も上向きになります。騙されやすい方、他人の判断をいつも間違う方、全体運を上げたいという方に特にお勧めのクリスタルです。

>> ラベンダーアメジストの効果

- ストレス解消
- 冷静に的確に物事を考えられる

- 魔除け
- 決断力や判断力、直感力など持ち主の持っている力を高める
- 真実を見抜く力を高める
- 人間関係を円滑にする
- 調和、癒しと安らぎ
- 問題解決を助ける
- 知性と洞察力を高める
- 血液を浄化して解毒作用を高める。
- 皮膚病や不眠症の治療にも用いられる

ラベンダーカルセドニー

10mm



Y's Future
Handmade Accessories

⑥ラベンダーカルセドニー

ラベンダーカルセドニーは、ラベンダーと水色が混じり合った雰囲気のある石で、とても穏やかなエネルギーを持つ静かでたおやかな石。人との縁、人間関係にも強く、コミュニケーション力や自己表現力の調整にも働いてくれます。精神をととても優しく癒してくれる石であり、精神的につらいときには癒しを、過剰なエネルギーには鎮静を、といった、気持ちを楽にしてくれる石でもあります。

精神的なヒーリング効果、グラウンディング力も高く、不安を取り除き、冷静さを取り戻し、心の平穏と感情の安定をもたらします。石自体がおっとりしていて、しなやかさや優しさに満ちているので、持ち主をゆったりと受け入れ、感情をコントロールして安定した精神状態で生きていける状態にします。心は落ち着き、言動も自然と品良く、ゆっくりとしたものになってくるでしょう。

まろやかで慎ましく、優しい助言や敬いの心、そっと見守るような視線で居てくれ、持ち主が「こうあるべきだ」「先々のことを決めておかないと何かと心配」「絶対こうだ！」といった狭い考えや不安に捕らわれている時、この石があなたの頭と心を柔らかく解きほぐし、寛容さや許しの精神を注いでくれます。まだ起きていないことを想像しすぎて不安になったり、細かいことに苛つくなどにばかりエネルギーを使わずに、もっと気楽に構えるよう促してくれる石で、それはあなたを穏やかで安心できる人として育てます。

また、周囲の人達の言動を否定したり、すぐに正すような行為や、強い思い込みから解放し、相手を信頼し、受け入れ、見守るような愛し方・接し方をしていけるようになるはずで。何事も急いで結果を出そうとせず、相手のことを考えた思考に時間をたっぷり使っていける心の豊かさ、寛大さがあなたのものとなるでしょう。そんな関係を育めるあなたからは癒しのエネルギーが放たれ、誰もがホッと一息つき、「このように生きていきたいな」と憧れられ、周囲の心を静めていくこととなるでしょう。あなた自身、感情的な浮き沈みがなくなり、精神的な穏やかさを人生にも反映させると同時に、形式にとらわれない生き方を優雅に選び取っていけるようになることでしょう。

感情を癒し、やすらぎを与え、脳をリラックスさせて、やすらかな眠りへと導いてくれます。不安を取り除き、心の平穏と感情の安定をもたらす、冷静な判断力を授けてくれるでしょう。喉のチャクラに働き、コミュニケーション力や自己表現力、言葉や言語に関わることをサポートします。安眠のためには、枕の石に入れてお休み頂くのがお勧めです。カルセドニーは石英の持つ強さを持ちながら、比較的穏やかなエネルギーを持っているため、感情の癒しにも適しています。

> 石の効果とキーワード

たおやか、ゆったり、寛容、寛大、大らか、上品、優雅、上品、聡明、落ち着き、穏やか、微笑み、見守る、長期的なものの見方、長期的利益、許しの精神、育む、成長、安定、安心

>> こんな効果を求める人に

- ・長期的なものの見方ができるようになり、長期的に利益がでるアイデアを持てる
- ・たおやか、優雅で美しい品を身に付け、寛大・寛容さが身に付く
- ・心配性や疑心暗鬼などを癒し、精神的安定を得、生活をも安定させる
- ・うっかりミスや浅慮さから解放、賢い選択・考えをもち、ゆったりした日々を送れる
- ・自他と許しあえる関係を築き、周囲にも癒しを与える
- ・長期的な愛情関係を築き、他者を信頼した穏やかな人間になる
- ・せっかちな性格を治し、じっくりと肝要に考えられるようになる



⑦グリーン瑪瑙（アゲート）アゲートの石言葉は「勇気」「対人関係調和」「長寿」「健康」など様々

緑色のメノウは、心身をリフレッシュさせるグリーンによって精神に働きかけます。別名「真実の石」と呼ばれ、不安や憂うつ、マイナス感情を取り除き、心身の調和と再生を促します。勇気と行動力を身につけ、失敗や不幸にも負けず、前進するサポートをしてくれ、落ち込んだときや負の感情が出て来たときにその効果を発揮してくれます。人と人の結びつきを強め、結束を強固にするとされ、グリーンは親子、家族、恋人、夫婦、兄弟の間の愛情と絆に強い影響力を持ちます。その他、様々なマイナスエネルギーを吸収し、健康維持や病氣療養の力となるとされており、ストレスを軽減し、イライラを抑え、対人関係にも調和と安定をもたらします。

さらにこの石は、持つ人に自信と勇気を与え不安を解消させる効果があるとされています。前向きに行動するところから運勢的には成功運・仕事運・才能運・学力運などを向上させるはずで、また他のメノウ（アゲート）にも人との絆を強める効果がありますが、グリーンアゲートは特にそのパワーが強いとされています。長寿や富、健康、家内安全をもたらす効果があり、グリーンアゲートが放つ優しい波動が、ストレス性の疲労や病状回復に役立つとされます。健康全般に対して感受性を高くするとされ、病氣や老化に対する気持ちを前向きにして積極的に健康対策に取り組めるようになります。

大地のおおらかなエネルギーを備え、心の豊かさや、感謝をはぐくみ、家庭や職場での人間関係を円滑にし、ストレスから心身を守ってくれるでしょう。対人関係における失敗やトラブル、不幸を未然に防いだり、忍耐強さや愛情深さをはぐくみ、人に思いやりをもった対応ができるように促してくれます。古くから、ご神体として崇められたり、儀式に用いられ、人の意識を和合させることに用いられてきました。健康面では新陳代謝を活発にしてくれるので腎臓を始めとした腹部の臓器の病気の治療ができることとされていますし、目の病気や体内に停滞した毒素を排除する事ができるという点でも身につけている人が多い石です

>>メノウの体の症状への効果

吹出物、湿疹、新陳代謝、毛髪、心臓病、安産、聴力、目（緑）、腹部

>>メノウのヒーリング効果

- 病気やマイナス感情、対人関係の不幸やトラブルなどから守る厄除けのお守り
- 精神的な疲れを癒し、不安や憂鬱といった感情から開放され、心身を再生する浄化作用がある
- 緊張をやわらげ、ストレスを解消する。イライラなどのマイナス感情を癒し対人関係を安定させる。
- 自信や勇気を与え、不安を解消させる
- 成功運・仕事運・才能運・学力運などの向上
- コミュニケーション能力を高め、人間関係や人との絆を強める
- マイナスエネルギーから身を守り、健康対策ができる
- 家庭や職場等、対人関係の問題を解決し、夫婦、家族の絆を深め、家内安全、健康、疲労、病気回復をする。
- 子宝、安産、健康、長寿のお守り



⑧翡翠

災いや不運、呪いから身を守り、持ち主の身の安全を守ってくれる浄化作用が強く、ヒーリング力が強い石。聖なる石として崇められ、人生の成功と繁栄を守護します。悪事や不運、周りのネガティブなエネルギーから、持ち主の身を守るとされ、生命力を与え、ストレスにも負けない状態を作ります。精神力、忍耐力を強めて、嘘や誘惑に打ち勝ち、移り気を防ぐ力があり、あらゆる障害から持ち主を保護するとされるため、夢や目標がある人が身につけると、達成するまで強力にサポートしてくれるでしょう。

哲学の石と呼ばれ、洞察力と思考力を高め、確かな判断ができるようになり、また、眠っている能力を開花させ、夢や目標を達成させる力があるので、ビジネスを成功させるのに効果的。心が傷ついた時に身につけると、癒し効果も期待できます。不安で落ちつかない夜にも効果を発揮し、持ち主に平和な眠りをもたらしてくれるともいわれています

「仁・義・礼・智・信」の5つの徳を備えた石として、持ち主に天の叡智を授け、意識を高め、人徳を与える効果があるといえます。指導的な立場の人が身につけると、多くの人々から敬意を払われ、支持を得ることができるでしょう。

また、古来より「奇跡の石」と呼ばれ、護符としても珍重されてきました。人生の成功と繁栄を守護するとされる翡翠は、ビジネスを成功させるお守りとしても最適です。稼業の繁栄をもたらすとされるため、独立や事業を拡大する際には、願いを込めて身につけることをおすすめします。翡翠は、冷静さや忍耐力を養う効果があるともいわれています。大切な打ち合わせや交渉の際に、身につけるとよいでしょう。また、魂の成長や、理想的な人格を思い描いて身につけると、持ち主の最良の性質を伸ばしてくれるといわれています。落ち着きを養い、精神力を強め、嘘や悪い誘惑に打ち克つ強さを与えてくれるはずです。悪夢を見やすい人や、逆境が続いている人にも、魔よけのお守りとして、おすすめのパワーストーンです。翡翠は、あらゆる障害から持ち主を保護するとされるため、夢や目標がある人が身につけると、達成するまで強気にサポートしてくれるでしょう。

* おすすめの使用法

迅速に正確な判断、決断が必要な時に、右手に握る。翡翠は首の近くに付けると良い。

> 翡翠の体の症状への効果

膀胱障害、腎臓、肝臓、脾臓、腸、心臓、皮膚、高血圧、血液浄化、新陳代謝、安眠、目、視力回復（緑、青）、解毒、細胞組織、便秘（黄色、オレンジ）、消化不良（黄色、オレンジ）肝臓、腎臓、腰

> 翡翠の効果

- あらゆる障害から保護する
- ビジネス・勉強の成功。夢や目的の達成。
- トラブル回避・ネガティブ、不運など周りの悪いことから持ち主を守る
- 心を穏やかにし安定した気持ちで生活できる
- 強力な魔除け、厄除け、邪気除け、と浄化の作用
- 冷静さや忍耐力、ストレスに負けない
- 洞察力とし効力を高め、正確な判断を得れるようになる



⑨ アクアマリン

海を加護を受けたアクアマリンは、心身にエネルギーを満たし、日々を健康に過ごせるようにしてくれます。ストレスで体が疲れてしまった時や辛い環境下で精神的に参ってしまった時、長患いの時などの疲労や心の重みを取り去ってくれるでしょう。海は原初の生物が生まれ出た場所であり、生命力や包容力の象徴であるとされます。海を加護を受けたアクアマリンは、心身にエネルギーを満たし日々を健康に過ごせるようにしてくれるのです。あまりにも体が重く感じられる時は、体内に毒素が溜まってしまっているのかもしれない。海のような浄化作用を持つアクアマリンは、体内の循環に働きかけ、免疫力を向上させ、体の中の毒素や滞りを排除する働きがありますので、疲れやすさやだるさ、やる気が出ない、病中病後などの時、エネルギーを与え解消します。人間の体内に溜まった毒素を濾過するフィルターによ

うな役割を持つため、ストレスの原因となるマイナスのエネルギーを取り除いて、ストレスや鬱積した感情を洗い流してくれるといわれています。

人生の壁や暗闇に迷った時、新たな希望の光をもたらします。誰にも優しく穏やかな気持ちで接することができるようになり、コミュニケーション能力もUPしてくれ、人間関係の調和のパワーも持ち、仲違いしている人達の仲直りや、人間関係をトラブルにさせない効力があります。何事にもとらわれない柔軟性や優しさ、心の余裕を持てるようにも促します。あらゆる偏見、判断からあなたを解放し、あるがままに、素直でいることの尊さを教えてくれ、澄んだ穏やかさを感じながら、周囲に対しても優しい眼差しを持てるようになります。

海との関わりが深く、航海安全や豊漁のお守りともされたように、魔除けや厄除けなどの効果があり、事故や災害、悪い感情や、邪気などから身を守ってくれるお守り石です。同時に『天使の石』と呼ばれ、美しい若さと幸せな喜びを呼び、象徴するとも言われ、『幸せな結婚』を象徴するとともに子宝に恵まれる石としても人気の石。

深い癒しのエネルギーを持つとされるこの石は、滞ったエネルギーを洗い流すようなイメージで、感情的レベルにおいての浄化とも言える働きをする石です。エネルギーの汚れが綺麗になることで、無意識に抑え込んでいた感情を自然に表現できるようになると言われています。それによって人間関係の摩擦を解消したり、人に自分の気持ちを上手に伝えられるようになることでしょう。何事にもとらわれない柔軟性や優しさ、心の余裕を持てるようにも促します。自分の状態をクリアにすることで他人の気持ちに敏感になり、して欲しいこと・欲しくないことを感覚的に捉えることができるようになるよう、サポートしてくれます。

アクアマリンは満ちてゆく海のように、人の繋がりをも円満にしてくれます。幸せな結婚をさせる力があると伝えられており、裕福で穏やかな生活をもたらす石です。恋の邪魔を排除し、夫婦の愛情を甦らせる愛の石。恋愛においては亀裂の入った愛を修復してくれます。恋人同士・夫婦喧嘩の仲直りにもオススメ。

精神を鎮めて穏やかで平和な気持ちに導き、内面の優しさを引き出し、精神的安定へと導きます。

心が穏やかになる事で、周囲の人達にいつもより親しく声がけできたり、気遣いを行動で表現できるようになります。この石に願いをかけることで、祈る思いがさざ波のように周りの人々に伝わり、波の音に気持ちが安らいでいくような、そんな優しさをもたらしてくれるでしょう。

> アクアマリンの体の症状への効果

呼吸器、循環器系、視力障害、肝臓障害、歯痛、胃腸、血液、体内の浄化作用、精神安定、安眠

> アクアマリンのヒーリング効果

- 深い海のような癒しによってストレス解消、心身の癒し、穏やかで安定した生活をもたらす
- 水に非常に関連性の強い石なので、水絡みの仕事、航海のお守り、旅行のお守りに。
- 海のように深く優しく包みこみ、外からの悪や負を浄化し、癒してくれる。疲労回復、解毒、浄化作用。
- 海のように穏やかな心、広い心をもたらし、いろいろな変化に対する柔軟性やコミュニケーション力のUP
- 目の不調の改善や、視力回復に効果。→ リンパ腺などの病気の治療にも使用されたほか、歯の強化にも利用されたと伝えられています。



⑩カーネリアン

気力不足やモチベーション低下を解消し、臆病な気持ちを退け、力強さと勇気を与え、目標の達成や成功に導いてくれる「エネルギーの石」です。いろいろな「迷い」を振り切り、積極性を高めてくれたり、転職や新規事業立ち上げ、結婚等にも効果があります。モチベーションや好奇心を向上させ、目標に向かうためのエネルギーを高めていきます。仕事や役職も成功に導く力があり、勝利を手に入れる石。思考力や判断力を高め、真実を見分け、能力を十分に発揮できるように導いてくれ、向上心を引き出し、集中力を高めてくれます。創造のエネルギーを健在意識に強く呼び込む事で、イメージをしっかりと形にしていくサポートをしてくれます。就職や試験にも効果的。また、友人や恋人など大切な人との絆をより深く強めるパワーで、イライラした感情を鎮め、感情をコントロールし、人間関係を平穏にします。

カーネリアンは人に様々な意味での可能性の広がりをもたらし、明るさに満ちたエネルギーを持つ石です。自分自身が気づかずにいる、長所や可能性に気付くきっかけとなり、視野を広げるサポートと成る事で、結果的に恋のチャンスや、仕事、夢の可能性を広げるサポートとして、強力なパートナーとなるでしょう。

体力を充実させ、活力と強い精神力を育むパワーストーンで、その性質から現代では多くのアスリートに愛されるパワーストーンですが、同時に権力者にも非常に愛される存在。成功者やバイタリティ溢れる生活を望む働き盛りの方には絶対に欠かせないもので、身につけることで、肉体の疲労も回復し、より質の高い仕事や充実した休日を過ごせるようになるでしょう。

カーネリアンには豊富な鉄分が含まれており、放出する強力なエネルギーによって全身の血流を促進させる効果が期待できます。特に肝臓や膵臓などバイタリティに直接関係してくる臓器の健康を促進してくれるので、健康面で不安を抱えている方には非常におすすめしたいパワーストーンです。多くの肉体疲労は弱った肝臓からきているとも言われます。全身の解毒作用を担う肝臓の働きをよくすることで、短い休息でも効率よく体力を回復できるようになります。カーネリアンを身につけることで、全身にバイタリティが溢れ、絶対的な成功と肉体の健康を維持してくれるでしょう。

行動力を発動し、与えられた仕事をテキパキとこなすのに力を貸す。集中力を高め、知覚の機能を活気付け、真実を見極めて自分の持つ最大限の能力を発揮させるので、与えられた役割の成果を上げて仕事を成功に導く力があります。力強さと勇気を与えるとされ、無気力を治し、やる気を起させる、エネルギー不足の人にオススメの石。失いかけた希望や情熱を与え、モチベーションや好奇心を刺激し、目的に向かうエネルギーを高めてくれます。また、カーネリアンは心身の安定をはかり、感情をコントロールしてイライラや怒り鎮め、ストレスや嫉妬心を取り除き、悪夢にも効果があるとされる。恋愛関係においては性的なものをベースにした恋愛に働く力を持つ。恋が終わった時すぐに次の恋を運んでくれる石とも言われています。

> カーネリアンの体の症状への効果

発熱、感染症、血行、止血、鼻血、心理障害、体力、神経痛、肝臓、胆嚢、膵臓、皮膚、安眠

>> カーネリアンの効果

- ・肉体の疲労回復を促進する
- ・バイタリティ溢れる肉体をつくる
- ・全身の血流を促進し、肝臓や脾臓を活性化させる
- ・やる気と活気に満ちた生活を取り戻す

古くは、出血の流れを鎮める効果があるとされ、神経痛や肝臓の病気に用いられたと伝えられています。



①赤縞瑪瑙（サードニクス）ピンクアゲートの一種。

強力なヒーリング効果がある石で心身に受けたダメージやストレスを癒し、回復し、勇気と行動力を身につけ、失敗や不幸にも負けず、前進に必要な気力を取り戻します。マイナスエネルギーを寄せ付けない魔除け、厄除けに効果的。石言葉は「勇気」「対人関係調和」「長寿」「健康」など様々です。「邪気除け・魔除け」「休息」「癒し」そして「活動再開」さらにその「守護」を同時に助けるとても優秀な石で、とくに友愛と信頼を築くとされ、夫婦や恋人、親子や兄弟などの愛を深い絆で結び付けてくれます。人間関係にも効果を発揮します。

恋愛運も高め、人間的な魅力を相手にあたえてくれます。対人関係における失敗や不幸を防ぎ、聞き役でありながら、受け答えにとってもウィットに富んだ好印象をあたえるので、友人や知人からのお誘いが多くなります。長寿や富、健康、家内安全をもたらす力があり、家族や親子間の愛情を促進し、コミュニケーション力を高める石でもあります。夫婦円満、愛、貞節、純潔などの象徴とされ、夫婦和合をもたらすとされており、身につけることで夫婦愛、幸福な結婚のお守りとして効果を発揮します。

同時に、健康全般に感受性が高い石なので、気持ちも前向きに健康対策に取り組めるようになるのです。またストレスからの不眠症も、アゲートの持つ積極的な力で心を安定させてくれることでしょう。自己コントロールの石としても有用で、赤と白のパワーバランスで、元気、活発、行動の赤と、力を中和させる白のメノウで、いろいろなバランスを取ることに優れています。積極的な行動力やモチベーション、強さと共に、穏やかで冷静な思考を保てます。

さらには、問題を解決に導き、成功に導く力を持っています。大きな成功体験はさらに大きな成果を生みます。器用貧乏の改善にも。安定した人生を送りたいとき、周囲からの信頼と尊敬が必要なとき、困窮した生活から抜け出すためのお守りともなります。社会で勝ち残る強さが得られるでしょう。

危険から身を守るお守り、魔よけ、健康にも効果があり、家に置いておくと、家族を病気から守ります。古くは、魔術や妖術から身を守る『魔除けの石』としても扱われていました。身に付けると、知恵を増やし、恐怖心を取り除き、病気や危険などの悪意から家族を守りとされています。その習慣から、今でもサードオニクスは、勝利と幸福をもたらすと信じられている石です

> 赤縞瑪瑙（ピンクアゲート）の体の症状への効果

健康、吹出物、湿疹、新陳代謝、毛髪、心臓病、安産、聴力、目（緑）、腹部、

血液の力を高めると言われる石で、女性にとっては安産のお守りとしても知られる石です。また、生理の不調等を和らげると言われ、人気の高い石です。

> 赤縞瑪瑙のヒーリング効果

- 家族や友人など持ち主の人間関係の結びつきを強め、関係を良くする。恋愛運も。
- 心身のバランスを整え、積極的な行動力やモチベーション、強さと共に、穏やかで冷静な思考をもたらす
- 様々な困難を回避したり、切り抜け乗り越える
- 肉体の癒し、修復、回復、健康に導く。
- トラウマや、心の傷、精神的傷の修復



⑩ローズクォーツ・・・愛とやさしさの象徴「恋愛成就」

ローズクォーツは、鉄より硬く衝撃にも強い性質から、真実の愛、永遠の愛を象徴し、恋愛、家族の愛、友人への愛、物や仕事への愛、母性愛など、あらゆる愛の石と呼ばれる。特に恋愛に対しては効果が高く、片思い、出会い、良縁、結婚などに効果的。自分を愛することで、すべての人に限りない愛を向けることができるようになる。自分を許し慈しみ、内面へむけての愛をはぐむ事ができるようになる。美的感覚を養うので、クリエイティブな仕事をしている方にもお勧め。

またとても穏やかで優しい性質を持つ石で、女性性の優しさ、美しさを輝かせてくれる石です。持ち主を心身共に癒し、穏やかで優しい落着き、自信を高めます。女性ホルモンを活性化させ、美しさ、肌のハリ、みずみずしい若さを保ち、しわを減らすなど、美容、アンチエイジングに効果的。女性ホルモンのバランスや自律神経のバランスを整え、自分に自信が持てるようになると、考え方が前向きに変わります。表情が明るくなり、笑顔も増えることで、内面も外面も美しく輝き始めることでしょう。

精神的にもヒーリング効果があり、ストレスや悪感情を浄化し、穏やかで安らかにします。持つ人を穏やかで優しい気持ちにさせ、疲れた心を癒し、悲しみや孤独、失恋などで傷ついた心、トラウマ、自分に対するマイナスな感情などを癒し、ネガティブになりやすい人やトラウマを持った人にもお勧めです。まず自分を許し慈しみ、内面へむけての愛をはぐくみ、自己の人生のすべてに限りない愛の力を向けることができるように導いてくれます。自分に対する否定的な感情をなだめてくれますので、ネガティブになりやすい人やトラウマをもった人には癒しを与え、心の成長を促します。

癒しのエネルギーが強く、失恋したハートにふたたび新たな愛へと向かわせるパワーを与えてくれます。そういう場合は、ネックレスとして身につければ、胸元に置くことで、その癒しのパワーがハートの奥深くまで浸透し勇気が湧いてきます。素敵な出会いや結婚を願う人は、アクセサリーとしていつも身につけていると良いですね。まずは自分自身を許し、信頼し、愛することを大切にすることから次のステップの愛情関係を豊かにしてくれると言うことを教えてくれます。

>> 体の症状への効果

女性系の病気、ホルモンバランス、湿疹や皮膚・骨の病気、肺炎・ぜんそくなど呼吸器系の病気、外傷、内分泌系、咳、冷え性、新陳代謝、美肌や保湿、心身のリラックス、神経ヒーリング、精神安定、自律神経のバランスなど

> ローズクォーツのヒーリング効果

- 美を象徴する石で、女性系の美容やホルモンバランスなどの調整、女性系の病気に効果
- 身体の疲労を和らげ、痛みを癒す鎮痛効果。
- 自己肯定・自分を許す・心の傷や過去のトラウマを癒すなど精神的なヒーリング効果
- 恋愛成就・人を愛するエネルギーを高める・優しさ、思いやりの心を高める
- 内分泌系・女性ホルモン系の働きを活発にしますので、みずみずしい若さと健康を保つ力があると言われ、肌のハリをもたらし、シワを減らす効果もあるとされます。皮膚病や関節の潤い、骨に関する病気などにも効果があると言われています。



⑬ムーンストーン

月の光を宿したようなムーンストーン。『月』は女性性の象徴であり、そのエネルギーを持つとされるこの石は、女性をサポートしてくれる力にあふれています。永遠の若さを与えるとされ、美容、美肌に効果があり、女性らしい魅力を与えてくれます。男性が持つとその愛に包まれ、穏やかな精神に導きます。

この石は、感情を司る「月」の石のため、情緒の過剰な反応を鎮めてバランスを回復して、感情面でのストレスを軽減してくれるとされます。怒りや悲しみ、精神的な疲労などで情緒が不安定になっている時、この石を身につけることで波立った感情を穏やかに鎮め、リラックスした平和なハートを持続させることができるでしょう。希望や生きる意欲を与え、怒りや悲しみ、感情の乱れやストレス、過去に蓄積された心の中のマイナスのパターンなどを鎮め、心を癒して穏やかで優しい気持ちにさせてくれ、精神を安定させ、情緒不安定、うつやノイローゼなどに効果があります。

また、インスピレーションを高め、感受性を豊かにし、自分のなかに眠っている力を引き出してくれるパワーもあります。自分の進むべき道に迷っている人には、その迷いを取り去り、そっと正しい選択へと導いてくれるでしょう。身に付けると未来への予知能力をもたらし、家族や親しい友人などの危険を知らせ、その危険から守ってくれると伝えられています。その繊細な雰囲気から、汚染したマイナスエネルギーに染まりやすいように見えますが、実は非常に自浄するパワー強いのです。そのため、どのような場所でも、清らかで優しいパワーを発揮してくれるでしょう。旅の安全が守られ、旅行のお守りに使われる。家族や親しい友人などの危険を知らせ、危険から守ってくれると言われ、邪気払い、魔よけに強い効果があります。

幼少期等に大きなトラウマがあり、いつまでもそれを忘れる事ができないのがストレスになっているという方にオススメのパワーストーンがムーンストーンです。ムーンストーンにはトラウマを癒やし、感情を安定させる効果があります。ですので、トラウマが原因で感情が安定しない事に悩んでいる方を優しく救ってくれます。また、ムーンストーンは愛情のパワーストーンとしても有名です。『恋人たちの石』『愛を伝える石』とも言われ、持ち主を優しく大らかな愛情で満たしてくれるといわれています。愛する人との出会いと恋愛を成就させ、幸せな結婚そして家庭へと導いてくれるでしょう。大切な人へのプレゼントにも最適の石ですね。情熱的なパワーも持つとされますので、マンネリを感じている関係にも新鮮な風をもたらしてくれるでしょう。恋をしたい、誰かを愛されたいと思う方に愛情を与えてくれます。愛される事で人は癒やされます。今、一人で寂しい、恋愛をしたいという方に人気が高いです。

> ムーンストーンの体の症状への効果

肺疾患、水腫、新陳代謝、ホルモンのバランス、自律神経バランスのサポート、リンパの流れ、生理痛、不妊、安産、難産、風邪、咳、気管支炎などの呼吸器、咽頭炎、肥満、更年期障害、嘔吐、吐き気、肥満解消、痔核、食欲不振、消化不良、手足のほてり、ライ病、うつ、ノイローゼ、精神疾患など

・胸の真中か喉のくぼみの下に置くと気管支炎や風邪の咳、動悸息切れなど、呼吸系の症状に効く。

>> ムーンストーンヒーリング効果

- 月のエネルギーによる浄化、邪気払い、魔除けお守り
- トラウマの癒し、精神を安定させる
- 女性性を高め、愛情や優しさ、心身の安定を促す
- 月のエネルギーで心身を癒し、精神、思考、身体などのマイナスをプラスにする
- 将来への見通し、未来予知
- 永遠の愛を象徴する
- 情緒バランス・感情コントロール・ストレスから守る

女性性を高めてくれますので、女性特有の生理痛や肥満、更年期障害などの悩みをサポートし、出産を安心して済ませてくれるといわれてきます。また、穏やかで優しい気持ちにさせてくれる効果もありますので、うつやノイローゼなどから持ち主を守るとされています。



⑭水晶

悪感情、邪気、マイナスエネルギーなど全てから守る優れた浄化作用をもっている石。水晶は全てのパワーストーンの頂点と言われるほど、とても強い邪気除けと浄化の効果があります。他のパワーストーンが吸収したマイナスエネルギーや様々な波動を払い浄化してくれるので、組み合わせた他の石の力をも増幅し、より強く発揮できるよう助ける作用があります。そのため、どの石と組み合わせても相性が良く、他の石の個性を強め、その石の波動が常に清浄に保たれるよう浄化する機能があります。

水晶のパワーは、『調和・統合・強化』、そして非常に優れた浄化作用をもたらす石として知られています。すべてのものに対しての調和を生み出し、それらをうまく統合させ、よりいっそう強力なパワーを発揮させるように導いてくれます。そして、優れた浄化作用により、置いた場所や持ち主を浄化し、正しいエネルギーへと調和し、均衡を保つてくれます。細胞を活性化させるため、あらゆる病気から守ってくれ、疲労回復や免疫力UP、など健康に導いてくれます。何となく気だるい気分が陥ってしまった時、絶対に失敗できない大切な時などに力になってくれます。精神的にも悪いエネルギーをはね除け、感情的な心をコントロールして精神を安定させ、ポジティブな気持ちへ導いてくれるでしょう。

さらには夢の実現をサポートしてくれ、心身の活性化や潜在能力の開花、直観力や想像力の強化などにも力を貸してくれるなど、万能石と言えるでしょう。普段の生活にはもちろん、大切な祈禱や儀式など神聖な場所でも用いられ、あるいは病気治療の際にも用いられたと伝えられています。何事も良い方向へと流れを変え、生命力を高め、体力を増強し、やる気、集中力、洞察力や決断力、創造力を高め、持ち主の能力を引き出してくれるでしょう。

>> クリスタルの体の症状への効果

発熱、外傷、下痢、皮膚、目、新陳代謝、免疫力、冷え性、コリ

> 水晶のヒーリング効果

- ・生命力・体力・体内エネルギーの活性化や細胞の再生力・免疫力を高め、あらゆる病気から守る
- ・体内に蓄積された毒素の排除、免疫力UP、体力UPなど。
- ・仕事運、金運、人間関係運などを開運
- ・魔除け、邪気よけ、除霊・浄化



⑮ シトリン（貴水晶）

シトリンは太陽を象徴する石で、第3チャクラ（自律神経に関係）を活性化し、生命力に満ち、勇気や希望、自信を運んでくれます。持ち主に活力を与え、明るく元気になり、心身ともに健康にし、若返らせる、マイナスをプラスに変える力があります。生きる希望が持て、何事にも積極的になり、充実した毎日を送れるようになるでしょう。ヒーリング力にも優れ、波立った感情をおだやかに鎮め、落ち着きと冷静さをもたらす、緊張や不安、蓄積したストレスを解きほぐし、心身のバランスを安定させてくれます。ネガティブな感情、迷いや悩みを解消して精神状態を浄化する効果があり、負の感情、不安、恐怖などを吹き飛ばしてくれます。夜に生じる不安を取り除き、安らかな眠りをもたらします。不眠や、眠りが浅い、悪夢を見る・・・などと言う悩みの方にも適しています。

また、人間関係のストレスを緩和、改善してくれ、他人に自分の印象を強く与えたり、積極的なイメージを与えたりする効果があります。お金の循環を良くし、商売の繁栄と富をもたらす幸運の石ともいわれ、金運アップに効果的。確かな判断力で、仕事のトラブルを防ぎ、課せられた問題も処理していけるので、成功へ導いてくれます。自分自身の意見がしっかりと持て、困難に打ち勝つ力が得られ、前進するための努力を続けて、夢や目標が叶える手助けをしてくれるでしょう。潜在能力を引き出して、豊かな感受性を高める働きをする

ため『無理』『出来るはずがない』という言葉に影響されたり、信念が揺らぎやすい人にもお勧めの石です。夢や目標を叶えるために、自分自身の意見をしっかりと持って、前進するための努力を続けられるように、勇気づけ、サポートしてくれるでしょう。また、内面からの若さや健康を保つ力があるともいわれています。

『太陽のエネルギー』をもつシトリンは「太陽神アポロン」のような石で「男性性の石」と言われ、強く、はつらつとした積極性をはぐくみ、希望や勇気などの明るいエネルギーをもたらしてくれるでしょう。そのエネルギーには男性性のもつ要素が色濃くあらわれ、包容力、頼もしさ、実行力といった明るい強さに満ち満ちています。この石の行くところ全てに、豊かさや繁栄、成功に導きます。ネガティブな感情に陥りやすい人や、自分を表現することが苦手な人が身につけることで、明るく太陽のような性格になるようにサポートし、まわりの人とのコミュニケーションを豊かで円滑なものにしてくれます。ハートから明るく元気になることで、心だけではなく身体の健康も促進し、充実した毎日を送れるようになるでしょう。

男性的な強く暖かく広い心で関わる人々の心をあたたかく豊かに導いたり、町や家族を更なる繁栄へと引き上げます。いついかなる時も自分の能力を信頼し、自身で課したものを必ず成し遂げるといった前提で力を発揮していくからです。この石は、「自分を信じる者に、真の失敗は訪れない」ことを知っているのです。あなたとこの石が同調すれば、明朗な自信がわき上がってくることでしょう。誰かとの優劣意識からではなく、純粋なまでの自己への愛の認識がそれを喚起していくはずで、その為、あなたがどんなに光輝き、次々にその力を発揮していくとしても、周囲は賞賛と共に勇気づけられることへの感謝を抱いてくれるに違いありません。全ての者と分け隔てなく付き合い、その力を認め引き出してくれるような働きかけをするあなたと対すれば、誰もが嫉妬心を抱く必要のない相手であると理解してくれるのです。

内向的な人や、口下手な人、自分を表現することが苦手な人に、明るい性格になるようにサポートし、社交性を身につける手助けをし、人とのコミュニケーションを豊かで円滑なものにしてくれます。

> シトリンの体の症状への効果

免疫力、新陳代謝、消化器系、男性ホルモン系、循環器系、目、胸腺、安眠

> シトリンの効果

- 商売、仕事運UP
- 金運・幸運・開運
- 明晰性・目的達成、人生における満足感が得られる
- 充実した日々をおくれるようになる
- 視神経の働きを高めるとともに、胸腺の不調を改善する力があるといわれています
- 太陽のような強く輝ける存在へ
- 自信が湧き、明るくて、みんなに愛される気持ちの良いリーダーシップを発揮できる

⑩ & ⑪ 木

五行を感覚器官・臓器に配当した場合、「木」は、胆嚢、目＝肝臓、となります。

目は、木性に属し、肝臓が支配します。目の下がたるんだり、クマが出ているのは、肝臓が疲れている証拠です。肝臓は陰で、胆嚢が陽ですが、この二つが一緒になって血液の浄化をしたり胆汁を作ったりと、重要な働きをします。木性の活動力、実行力、感情の根源になります。

> 木の効果

- 落ち着き
- 目力

- 胆力
- 巡り（気、血、運）
- 調和
- 成長
- 長期的で継続的な成功